

Меню
4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	160,00	130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	40,00	87
Второй завтрак		
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	60,00	106
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
БАНАН	95,00	74
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130,00	266
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	150,00	77
БАТОН	25,00	75

Меню
4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	70,00	123
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	50,00	40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Уплотненный полдник		
БАНАН	100,00	77
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150,00	307
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	200,00	103

БАТОН	30,00	90
-------	-------	----

