

**Меню**  
**30 апреля 2025 г.**

| <b>Если 12 часов</b>                  |        | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак                               |        |                       |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.              | 150,00 | 91                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ.                        | 160,00 | 34                    |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                    | 40,00  | 70                    |
| Второй завтрак                        |        |                       |
| МОЛОКО.                               | 150,00 | 47                    |
| Обед                                  |        |                       |
| СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б | 150,00 | 59                    |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                        | 60,00  | 120                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 110,00 | 193                   |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                         | 20,00  | 45                    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.          | 150,00 | 84                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40,00  | 104                   |
| Аскорбиновая кислота                  | 0,04   | 0                     |
| Уплотненный полдник                   |        |                       |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                          | 60,00  | 31                    |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                       | 110,00 | 90                    |
| БАТОН                                 | 30,00  | 90                    |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                  | 150,00 | 97                    |

**Меню**  
**30 апреля 2025 г.**

| <b>Сад 12 часов</b>                   |        | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-----------------------|
| Завтрак                               |        |                       |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.              | 200,00 | 121                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ.                        | 180,00 | 38                    |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                    | 50,00  | 87                    |
| Второй завтрак                        |        |                       |
| МОЛОКО.                               | 180,00 | 56                    |
| Обед                                  |        |                       |
| СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К/Б | 200,00 | 78                    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 130,00 | 228                   |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                        | 70,00  | 140                   |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                         | 30,00  | 67                    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.          | 180,00 | 101                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 50,00  | 130                   |
| Аскорбиновая кислота                  | 0,05   | 0                     |
| Уплотненный полдник                   |        |                       |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                          | 60,00  | 31                    |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                       | 130,00 | 107                   |
| БАТОН                                 | 35,00  | 105                   |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                  | 180,00 | 116                   |