МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

Меню

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ	30,00	68
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150,00	34
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ.	150,00	204
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30,00	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
Уплотненный полдник		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150,00	104
ПЕЧЕНЬЕ В/С	20,00	83
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32

Меню

28 марта 2025 г.

CROSS-D

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	200,00	171
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	91
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200,00	45
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ.	190,00	258
Сад САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50,00	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
Уплотненный полдник		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180,00	125
ПЕЧЕНЬЕ В/С	20,00	83
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38