

Меню
22 мая 2025 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	160,00	130
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40,00	70
Второй завтрак		
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	150,00	27
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	60,00	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110,00	193
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	110,00	149
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138
ЧАЙ С САХАРОМ.	150,00	32
БАТОН	30,00	90

Меню
22 мая 2025 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50,00	87
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
Обед		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ на м\б, со сметаной	200,00	36
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО - СТРОГАНОВСКИ (соус)	70,00	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130,00	228
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180,00	81
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	50,00	
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Уплотненный полдник		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	130,00	176
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	138

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

БАТОН	40,00	120
ЧАЙ С САХАРОМ.	180,00	38

