

Меню
22 апреля 2025 г.

Если 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150,00	100
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	30,00	64
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	95,00	33
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ б/см (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	70
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
СОК фруктовый 0,2	150,00	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
БАТОН	20,00	60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	110,00	284
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97

Меню
22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180,00	119
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	89
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	36
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ б/см (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	93
Рыбный жир в капсулах	8,00	0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	178,57	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	117
Уплотненный полдник		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	387
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	190,00	123
БАТОН	25,00	75