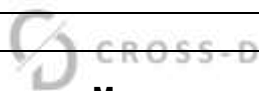


Меню
21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	160,00	130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	40,00	87
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	95,00	39
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120,00	171
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,035	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	90
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	31
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	25
БАТОН	25,00	75



Меню
21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
ЯБЛОКО свежее	100,00	41
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140,00	199
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	50,00	40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130,00	107
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	41
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	90