

Меню
20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	28,00	64
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	31
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	150,00	28
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60,00	120
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
СОУС ТОМАТНЫЙ	20,00	45
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,00	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	130,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75
ГРУША	95,00	43

Меню
20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180,00	89
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	89
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	31
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	84
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	200,00	37
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70,00	140
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
СОУС ТОМАТНЫЙ	30,00	67
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	50,00	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	150,00	150
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	90

