

Меню
18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	40,00	87
Второй завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	267
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	73
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75


Меню CROSS-D
18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	200,00	170
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	50,00	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150,00	316
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	110
БАТОН	30,00	90