

Меню
17 апреля 2025 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150,00	74
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150,00	50
БУЛКА С МАСЛОМ	30,00	68
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	31
Второй завтрак		
МОЛОКО.	150,00	71
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	150,00	28
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60,00	71
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30,00	4
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	150,00	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	30,00	77
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75
ГРУША	95,00	43

Меню
17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180,00	89
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180,00	60
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	91
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1\2	30,00	31
Второй завтрак		
МОЛОКО.	180,00	85
Обед		
СВЕКОЛЬНИК	200,00	37
Рыбный жир в капсулах	8,00	0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70,00	83
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130,00	163
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50,00	7
КИСЕЛЬ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	180,00	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (парниковых)	50,00	128
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	190,00	123

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 123

БАТОН	30,00	90
ГРУША	100,00	45

