

Меню
16 мая 2025 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	150,00	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	160,00	130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	40,00	76
Второй завтрак		
СОК фруктовый 0,2	150,00	29
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150,00	42
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	60,00	106
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110,00	107
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	40,00	16
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	150,00	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Аскорбиновая кислота	0,04	0
Уплотненный полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130,00	225
ВАРЕНЬЕ	20,00	495
КЕФИР	150,00	62
БАТОН	25,00	75

Меню
16 мая 2025 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	180,00	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на сгущенном молоке	180,00	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	98
Второй завтрак		
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	59
Обед		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200,00	55
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 162	70,00	123
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130,00	126
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	50,00	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	180,00	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Аскорбиновая кислота	0,05	0
Уплотненный полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150,00	225
ВАРЕНЬЕ	30,00	495
КЕФИР	180,00	82
БАТОН	30,00	90