

Меню
11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40,00	64
Второй завтрак		
БАНАН	95,00	74
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	61
РИС ОТВАРНОЙ	110,00	165
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
СОУС ТОМАТНЫЙ	15,00	33
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,00	84
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	130,00	150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75

Меню
11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	89
Второй завтрак		
БАНАН	100,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	72
РИС ОТВАРНОЙ	130,00	180
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
СОУС ТОМАТНЫЙ	50,00	67
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
Уплотненный полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150,00	169
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	80