

**Меню**  
**11 марта 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	150,00	113
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	84
БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40,00	64
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	95,00	74
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60,00	61
РИС ОТВАРНОЙ	110,00	165
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
СОУС ТОМАТНЫЙ	15,00	33
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,00	84
Аскорбиновая кислота	0,04	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
<b>Уплотненный полдник</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	130,00	150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20,00	107
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75

**Меню**  
**11 марта 2025 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕННАЯ	180,00	135
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУЛКА С МАСЛОМ	40,00	89
<b>Второй завтрак</b>		
БАНАН	100,00	77
<b>Обед</b>		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70,00	72
РИС ОТВАРНОЙ	130,00	180
ПОМИДОР ПОРЦИОННЫЙ	30,00	24
СОУС ТОМАТНЫЙ	50,00	67
СОК ФРУКТОВЫЙ 1.0	180,00	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
<b>Уплотненный полдник</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150,00	169
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30,00	161
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
БАТОН	30,00	80