

Меню
1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	150,00	128
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160,00	89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	40,00	87
Второй завтрак		
КЕФИР	150,00	77
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,00	111
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	60,00	79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110,00	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	104
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150,00	68
Уплотненный полдник		
БАНАН	95,00	74
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,00	316
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20,00	73
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150,00	97
БАТОН	25,00	75

 **Меню** SS-D
1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ НА СВ. МОЛОКЕ	200,00	170
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180,00	100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ.	50,00	109
Второй завтрак		
КЕФИР	180,00	93
Обед		
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200,00	148
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ.	70,00	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130,00	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	130
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180,00	82
Уплотненный полдник		
БАНАН	100,00	77
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150,00	364
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180,00	116
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30,00	110
БАТОН	30,00	90