

Секреты успешного взаимодействия родителя и ребёнка

1. **Искренний интерес родителя к увлечениям и мнению ребёнка.** Окружающий мир для детей – это волшебное место, полное чудес. Взрослые же порой забывают об этом, становятся прагматичными и небольшие интересы детей представляется им как нечто не важное и не требующее внимания. Но попробуйте искренне спросить у своего ребёнка, что его интересует, и, я уверена, ребёнку будет чем Вас удивить и даже научить.
2. **Принятие негативных эмоций ребёнка.** Не запрещайте детям испытывать разнообразные чувства – восторг, радость, удивление, злость, грусть, недовольство. Учёными доказано, что невозможность открыто показывать свои истинные эмоции может привести даже к болезням. Учите ребёнка экологично и адекватно выражать их, при этом не забывайте про навыки самоконтроля.
3. **Отсутствие физического и психического насилия.** Детей бить нельзя. Ни при каких обстоятельствах и условиях. *Это уголовное преступление.* Да и как мы сможем научить ребёнка, что тех, кто слабее обижать нельзя, если и сами это делаем?
4. **Совместная деятельность.** Найдите общий интерес или хобби и старайтесь проводить время за ним. Совместная продуктивная деятельность очень сближает, в процессе деятельности находятся темы для разговора и Вы с ребёнком становитесь ближе друг другу, а родитель, разделивший интерес с ребёнком чаще является авторитетным.
5. **Родительский самоконтроль.** Известная фраза В.А. Сухомлинского «Не воспитывайте детей, они всё равно будут похожи на Вас. Воспитывайте себя!» верна на 100 процентов. Ребёнок учится у нас даже в те моменты, когда нас нет рядом. Он интуитивно перенимает от родителя манеру общения, способы действия в неожиданных и критических ситуациях, поэтому родителю необходимо брать под контроль именно себя.
6. **Взаимное уважение личных границ.** Начиная с младшего дошкольного возраста необходимо беседовать с ребёнком о личных границах своих и окружающих его людей. У каждого человека, включая маленьких детей должна быть возможность высказать своё мнение и сказать «нет». Прислушивайтесь к мнению детей, учитесь договариваться с ними и они, вслед за Вами будут понимать свою значимость и развивать уважительное отношение к окружающим.
7. **Проявления ласки, нежности, любви.** Не бойтесь «залюбить» ребёнка. Хвалите его эмоционально, чаще обнимайте, говорите комплименты и приятные слова. Не забывайте сказать малышу, что любите его, ведь иначе как он об этом узнает?