

ПОЧЕМУ ЧЕШКИ - НЕОБХОДИМОСТЬ, А НЕ ПРИХОТЬ МУЗЫКАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ?



Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, репетиции и занятия вместо удовольствия превратятся буквально в ад. Именно поэтому чешки для танцев занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблуков!

Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей.

Только в чешках можно правильно сделать упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия, они защитят стопу во время подвижных игр, танцев от травм.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах. Если ребенок во время музыкальных

занятий занимается в чешках, а на праздник приходит в другой обуви, то это создает определенные проблемы для ребенка, так как он не может в полной мере выполнять те движения, которые выполнял при подготовке к празднику.

КАК ВЫБРАТЬ ЧЕШКИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО ТАНЦОРА?

Помните, что чешки – та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами.

- ✚ Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.
- ✚ Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать.
- ✚ Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно не сжимая стопу в пальцах. Задник чешек должен быть цельным без вырезов.
- ✚ Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление, которое будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки.

Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные. В последнее время усилилась тенденция на покупки цветных чешек, которые можно идеально подобрать под костюм любой расцветки.

Правильный выбор чешек для танцора — едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях.